

2019年10月号

三多摩医療生活協同組合

くにたち南口診療所 通信



東京都国立市中1丁目16-25シャトレクインテス国立ビル1階

TEL: 042 (577) 8953 FAX: 042 (577) 8954

☆ 2019-2020 シーズン インフルエンザ予防接種 ☆

2019-2020 シーズンのインフルエンザ予防接種

10月15日 (火) スタート

65歳以上の方 ￥2,500

組合員1回目 ￥3,300 2回目 ￥2,200

一般1回目 ￥4,400 2回目 ￥2,750

東京都は、9月26日に早くも「流行開始」を発表しています。

10/15 現在、くにたち南口診療所でも3名ほど罹患者が出ていますが、まだ拡がりは感じられません。体調の良いときに接種を検討しておきましょう。インフルエンザ予防接種は、**予約不要**で実施しております。問診票の記載や検温などの準備がありますので、受付時にインフルエンザ予防接種を希望する旨をお伝えください。

副反応への対応などもありますので、**夜間は、18:30 までに受付**を済ませて頂くようにお願いします。

診察券・保険証・医療証・母子手帳など忘れずにお持ちください。

13歳未満のお子さんは、2～4週間の間隔で、2回接種です。

◇ 医療介護評価アンケート ◇

毎年10月に実施している医療介護評価アンケートが始まります。例年、自由意見欄に「みなさんの声」を記載いただき、運営に活かしていくことで利用満足度を高めていただこうと考えております。2018年度は「キッズコーナー」の設置を実現することができました。ぜひ、ご協力いただき「みなさんの声」を聞かせてください。受付事務職員よりアンケート記載のお願いをいたします。ご協力をお願いいたします。

♪ 保健セミナー / 介護教室 / バスハイク ♪

あつい暑～い夏でしたが、だいぶ秋らしくなってきました。三多摩医療生協も「秋の取り組み」が盛んです。ぜひ、ご参加ください。

保健セミナー

10月12日 (土) 「フレイル予防と食事」 芦荻管理栄養士

10月24日 (木) 「フレイル予防と運動」 寺岡理学療法士

10月26日 (土) 「高齢者特有の疾患・フレイルとは」 窪田俊医師

介護教室

11月13日 (水) 「ケアマネジャーの立場で」 齊藤主任介護支援専門員

11月27日 (水) 「訪問介護・生活支援の場面から」 浅見介護福祉士

バスハイク

山梨 清里紅葉グルメツアー!! 食・見・買・楽、ぜんぶ堪能!!

10月29日 (火) 7:00 出発

参加費 6,500円