

三多摩医療生活協同組合

# くにたち南口診療所 通信

発行：三多摩医療生活協同組合 くにたち南口診療所 国立市中1-16-25  
TEL:042-577-8953 FAX:042-577-8954

## ☆ 年に1度の健康診断の機会を大切にしましょう♪ ☆



2016年度の国立市・国分寺市・社会保険・組合国保などの特定健康診査が5月からスタートしました。ご自身の『年に1度の全身チェック』のためにも、健康診断の受診機会をきちんと持ちましょう！

受診期間に合わせて、診療所のスタッフからも声かけをさせていただきます。国立市・国分寺市の日程は下記の通りです。受け忘れの無いように、ご準備ください。

### (くにたちし こく保 まいおんけんしん) 国立市 国保 毎年健康診査

### (くにたちし こうきこうれい まいおんけんしん) 国立市 後期高齢 毎年健康診査

#### 大切にしましょう！年に1度の健康チェック♪

対象者：  
①国立市 国民健康保険加入者で40歳以上74歳以下の方  
②75歳以上の国立市民及び年度中に75歳に到達する国立市民  
③国立市民で、組合国保に加入されている本人・家族  
④国立市民で、社会保険に加入されている家族

#### 皆さんの日程をご確認ください

日程 期間指定になると、ご希望の日に実施できなくなる場合がありますので、早めのご予約をお願いします！

実施期間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4月～6月生れ												
7月～9月生れ												
10月～12月生れ												
1月～3月生れ												
期間前/期間後受診												
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

三多摩医療生活協同組合 くにたち南口診療所  
042(577)8953

予約は、お電話でも受け付けております♪

くにたち南口診療所でも 国分寺市の特定健康診査が実施可能です！

### 国分寺市 特定健康診査

#### 大切にしましょう！年に1度の健康チェック♪

対象者：

- ①66歳以上の国分寺市民
- ②40歳以上の社会保険(家族)/組合国保の国分寺市民

#### 皆さんの日程をご確認ください

日程 期間指定になると、ご希望の日に実施できなくなる場合がありますので、早めのご予約をお願いします！

実施期間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4月～7月生れ												
8月～11月生れ												
12月～3月生れ												
社会保険/組合国保の国分寺市民												

三多摩医療生活協同組合 くにたち南口診療所  
042(577)8953

予約は、お電話でも受け付けております♪

## ☆ 身体も心もリハビリを♪ ☆



診療所に併設されている『デイケアきずな』では、皆さんが笑顔で身体機能の維持や回復に向けてリハビリに励んでいます。

体操指導員による、デイケアきずな名物の『腰かけ体操』や理学療法士・作業療法士による個別リハビリなどで身体的なリハビリを行っています。その他にも、1日のプログラムの中には色々な作業療法でのリハビリが組み込まれています。

身体的なリハビリだけでなく、歌を歌ったり…絵手紙を作ったり…書道をしたり…楽しんで心も癒されるプログラムが構成されています。

そんな毎日のおかげで、デイケアルームは、ご利用者さんの笑い声と笑顔に溢れています。ご利用にあたっては、介護保険認定が必要です。1日誰とも話す機会が無くて他者との交流がないとか…、そろそろ身体のリハビリが必要かな？と思ったら、かかりつけの医師や住んでいる市町村の介護保険課などで相談してみましょう。

随時、見学の希望も受け付けております。お電話等でご相談ください。

デイケアきずな直通:042(574)1460

## ☆ 登録はお済みですか?? ☆

入園や入学の時期が落ち着いてきたころになると、お子さんにも疲れが見え始め、病児保育室つくしんぼは、毎年、混雑する時期を迎えます。いざっ利用したいと思ったとき、登録が済んでいなくてバタバタしてしまうご家族がいらっしゃいます。何もない時だからこそ、登録だけでも済ませておきましょう♪



登録で来室する際には、事前にご連絡をいただいて、日程調整をさせていただいております。下記まで、ご連絡ください。

病児保育室つくしんぼ直通:042(580)4774