




11月となりました。街並みはイチョウが美しい黄色に変わり樹々の葉も赤みを増してきました。この頃になると朝晩の寒気も身にしみるようになり空気も乾燥してきますね。温度が低く空気が乾燥するとインフルエンザ等のウイルスが活動しやすくなります。時々 温度計・湿度計を見て、室温20℃～湿度50～60%くらいを目安に部屋の環境を整えましょう。手洗い・うがいはもちろんですが、身体の保温や保湿にも気をつけて風邪をひかないように、今月も元気できずなにご来所下さい。

 インフルエンザの予防接種は12月28日(木)まで受け付けています。ご希望の方はスタッフにお申し出下さい。

【秋の昭和記念公園・コスモス】



10月12日、木曜コースの皆さんで昭和記念公園にでかけました。当日はお天気に恵まれ暑いくらいでした。着いてすぐに園内の休憩所で昼食をとって一休みしてからご利用者とスタッフ・ボランティアがペアになって「こもれびの里」に向かいました。わぁ～きれい！コスモスが満開です！白・赤・桃…と様々な色が風に揺れてきれいです。皆さん汗をかきながらコスモスの丘の小道を散策しました。さわやかな秋の空気を満喫した一日でした。


♪11月の歌♪

\* 村の鍛冶屋 \* 埴生の宿




【スタッフ紹介 第5弾】


今回は運転スタッフ4人を紹介します。動物のイメージは似ているでしょうか？

秋葉 久雄 (説明は不要…笑…カエル)  



- ・特技はスモークチーズを作る事
- ・趣味は写真とビデオ撮影
- ・女性に優しく男性には厳しくご利用者にはもちろん優しく

廣岡 豊 (チョコが大好きオランウータン)  


- ・学生時代はソフトテニス
- ・趣味は月2回のゴルフ
- ・送迎は安全運転と元気なあいさつを心がけています

簗輪 精久 (朝出たら深夜まで帰らないことで奥さんから犬みたいといわれる)  


- ・長距離走が得意で現役時代はマラソン部長と言われた
- ・今は自転車を楽しんでいます

湯田 満州司 (おとなしく控えめなうさぎ)  


- ・趣味は街歩きを楽しむこと
- ・文化や芸術に触れる時間が楽しい・先日は伊万里焼を見に行きました、次は九谷焼を見たい

| 日  | 月          | 火               | 水            | 木                            | 金           | 土                  |
|----|------------|-----------------|--------------|------------------------------|-------------|--------------------|
|    |            |                 | 1            | 2                            | 3           | 4                  |
|    |            |                 | 音楽<br>(吉村)   | 書道<br>(備前)                   | 吹き矢         | 音楽<br>(長谷川)        |
| 5  | 6          | 7               | 8            | 9                            | 10          | 11                 |
| 休  | 音楽<br>(吉村) | キウイ狩り<br>(雨天中止) | 吹き矢          | 輪投げ                          | 音楽<br>(長谷川) | マトリョーシカ<br>(ロシア民謡) |
| 12 | 13         | 14              | 15           | 16                           | 17          | 18                 |
| 休  | 書道<br>(藤田) | 折り紙<br>(今野)     | 俳句クイズ        | しのぶえ<br>(松田)                 | 書道<br>(備前)  | マジック<br>(中村)       |
| 19 | 20         | 21              | 22           | 23                           | 24          | 25                 |
| 休  | 吹き矢        | ハーモニカ           | 書道<br>(松浦)   | 音楽<br>(江藤)                   | 俳句クイズ       | 絵手紙<br>(岡田)        |
| 26 | 27         | 28              | 29           | 30                           |             |                    |
| 休  | 俳句クイズ      | 大正琴<br>(花園)     | 3B体操<br>(吉岡) | ちらしずし<br>絵手紙<br>(岡田)<br>避難訓練 |             |                    |