


だんだんと空も高くなり秋の気配が深まってきました。日没の時間も少しずつ早くなってきましたね。古くから四月一日を「綿抜き」と読み、布団や衣類の綿を外して春夏の衣替えをし、十月一日を「綿入れ」として秋冬の衣替えの準備をしたものだそうです。日中との寒暖差も出てきたので、毛布を出したり長そでの肌着にするなど、昔の人にならって季節の変わり目を意識して『風邪しらず』で過ごしましょう。きずなではお天気の良い日には秋のお散歩も実施中です。

 お知らせ 10/15~12/28 まで 診療所でインフルエンザの予防接種を受け付けています。詳細は別紙にてお知らせいたします。

【 敬老会の様子 】

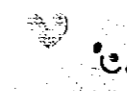



9月14日(木)にさくらっこ保育園の園児たちが敬老のお祝いに来てくれました。「すいすいすっころばし」「とんぼのめがね」「おもちゃのチャチャチャ」などを、鈴を振ったり手遊びを入れたりして可愛く歌ってくれました。ご利用者の皆さんもニコニコ笑顔で一緒に楽しみました。最後に園児たちの手作りの写真立てのプレゼントがあり、笑顔あふれるひとときとなりました。


＜10月の歌＞
♪すいすいすっころばし
♪学生時代

【スタッフ紹介 第4弾】

今回は3人の体操スタッフを紹介します
動物のイメージは…似ているでしょうか？

 木村 明美 (イカ・ホタテが大好きなラッコ)
・学生時代は新体操
・趣味は芝居やミュージカル鑑賞、特に孫娘の出るミュージカルが楽しみ・温泉旅行も好き
・体操は、明るく元気に！

 山田 桃枝 (お笑いの出来るクマさん)
・学生時代はフェンシング
・趣味は和太鼓とスポーツ吹矢
・室長とのかけ合い漫才も得意分野(笑)・から揚げが大好き
・体操は、楽しく元気に！

 若月 照美 (花から花へ働きバチは今日も行く)
・学生時代はハンドボール
・愉快的仲間と日本中を旅したい・何事も段取りが早い
・時には蜂の一撃もあり(笑)
・体操は、皆様にパワーを！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	音楽 (吉村)	書道 (備前)	俳句クイズ (常松)	輪投げ	吹き矢	音楽 (長谷川)
8	9	10	11	12	13	14
休	書道 (藤田)	ハーモニカ	音楽 (吉村)	外出 プログラム (雨天中止)	音楽 (長谷川)	吹き矢
15	16	17	18	19	20	21
休	ミニホーリック	吹き矢	ピンポン アタック	しのぶえ (松田)	書道 (備前)	輪投げ
22	23	24	25	26	27	28
休	フラワー アレンジメント	折り紙 (今野)	ちらしずし 書道 (松浦) 避難訓練	ミニホーリック	俳句クイズ (常松)	絵手紙 (岡田)
29	30	31				
休	絵手紙 (岡田)	俳句クイズ (常松)				

デイケアご欠席の際は、当日8:30までにご連絡下さるようお願いいたします。

☎ 042-574-1460

都合によりプログラムを変更する場合がございます