

2017年 きずなだより 7月号



梅雨明けも間もなく、いよいよ本格的な暑さがやってきます。昔は縁側を開け放ち、すだれをかけて、庭に打ち水をする…そんな工夫をして暑さをしのぎました。懐かしいですね。でも最近は地球温暖化の影響でしょうか？ 暑い日が多くなりました。この時期は「熱中症」に注意が必要です。まず、部屋に温度計をおいて日ごろから室温・湿度を気かけましょう。注意することは ①こまめな水分補給をする ②エアコンや扇風機をうまく使って室内を適度に涼しく ③通気性の良い衣服を着る ④外出時は日傘、帽子、首に冷たいハンカチを巻くなど工夫する…などです。皆さん、しっかり熱中症対策をして暑さを乗り切りましょう！



★七月七日は七夕祭り。今年も短冊に願い事を書いて飾ります★

【ポピーが美しい昭和記念公園】

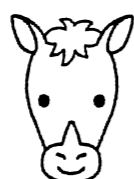


5月27日に土曜日コースの皆さんで昭和記念公園に出かけました。お天気に恵まれさわやかな日となりました。着いてすぐに園内の休憩場所で昼食をとって一休み。それからご利用者とスタッフがペアになって「こもれびの丘」に向かいました。この時期はアイランドポピーが見頃です。赤・白・ピンクそよ風に揺れるポピーの間の小道を散策します。青空とさわやかな風と満開のポピーを満喫した一日でした。

【 スタッフ紹介 】

今月から5回シリーズでスタッフ紹介をします。それぞれのイメージや特徴を動物に例えてみました。さて、似ているでしょうか？

松尾室長



- ・趣味は読書、中国の古典など
- ・熱狂的なタイガースファン
試合結果で一喜一憂
- ・何ととっても雑学王！
- ・「耳だけはいい！」が口癖

牛島雅紀

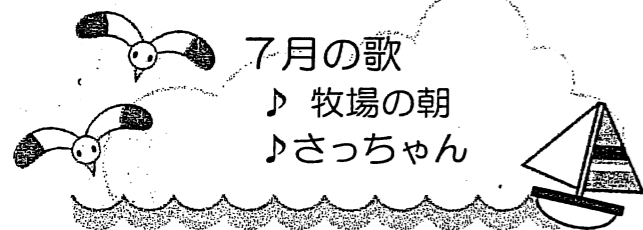


- ・山椒は小粒でピリリと…
小柄だけど秘めたパワーで
デイケアを支えています
- ・時間ができるとアクション
映画を見てストレス発散！
- ・2年生の息子のPTAも頑張ってます

デイケアご欠席の際は
当日の朝8:30までにご連絡下さい
☎042-574-1460

7月の歌

♪ 牧場の朝
♪ さっちゃん



日	月	火	水	木	金	土
						1 吹き矢
2 休	3 音 楽 (吉村)	4 輪 投 げ	5 吹 き 矢	6 お 点 前 (新井)	7 音 楽 (長谷川)	8 絵 手 紙 (岡田)
9 休	10 書 道 (藤田)	11 ハ ー モ ニ カ	12 音 楽 (吉村)	13 輪 投 げ	14 俳 句 ク イ ズ	15 マ ト リ ョ ー ツ カ (ロシア民謡)
16 休	17 音 楽 (江藤)	18 折 り 紙	19 俳 句 ク イ ズ	20 し の ぶ え	21 吹 き 矢	22 書 道 (備前)
23 休	24 俳 句 ク イ ズ	25 音 楽 (長谷川)	26 書 道 (松浦)	27 ミ ニ ホ ー リ ャ ッ	28 絵 手 紙 (岡田)	29 輪 投 げ (ちらしずし) 避 難 訓 練
30 休	31 吹 き 矢					

都合によりプログラムを変更する場合がございます