

通所リハビリテーション事業所 デイケア「きずな」

～ デイケアの1日の流れ ～

<p>9:00～ 10:00</p>	<p>☆通所（通い）でのリハビリ事業所です ご自宅まで、デイケアきずなの送迎車にてお迎えに伺います 送迎のタイミングに合わせて、ご自宅で準備してお待ちください</p> 
<p>10:00～ 12:00</p>	<p>☆体温・血圧などの健康チェック バイタルチェック：異常がある場合は、隣の診療所で相談です ☆朝の会（みなさんでご挨拶） ※自己紹介＆テーマに沿ってのお話、昨日の出来事、今朝あったこと、 気になっていることなど</p> <p>☆運動指導員による、『腰かけ体操』で身体をほぐします 喉が渴いたら水分補給しながら…疲れたら休みながら… 個人個人で、できる範囲の体操を行います</p>  
<p>12:00～ 14:00</p>	<p>☆昼食の時間 「いただきま〜す！」の声で、昼食 time スタートです ご利用者さんにあわせて、「きざみ」「おかゆ」「減塩」などの 対応も行っております</p> <p>☆昼食が終わると… トランプ・かるた・囲碁・読書・午睡・談笑 etc</p>    
<p>14:00～ 16:00</p>	<p>☆午後のプログラム ◇毎月、多彩で楽しめるプログラムを用意しています ◎マット運動・ボール体操・ゲーム etc で体力づくり ◎書道・音楽・絵手紙・俳句・フラワーアレンジメントなどで、頭を活性化！</p>   
<p>16:00過ぎ～</p>	<p>☆送迎車にて、ご自宅までお送りします デイケアでの1日は、楽しく有意義です。体力強化にも結び付きます！</p>

※個別リハビリは、ケアプランに沿って行います。

※見学や無料1日体験も 随時受付けておりますので、ご相談ください♪